

Week end 1 – Il cibo dalla Preistoria all'età moderna (17 e 18 settembre 2016)

L'agricoltura e la produzione del cibo sono un argomento che può essere compreso attraverso le diverse fasi storiche della Valle Camonica. Le incisioni legate a questi temi sono numerose ed è interessante conoscere come le tecniche antiche siano perdurate almeno fino agli anni Cinquanta del secolo scorso. L'itinerario proposto permette, in un solo week-end, di visitare le aree archeologiche in cui si concentra la maggior parte delle scene preistoriche di agricoltura e di ierogamia, di conoscere le tecniche di produzione del cibo e del vino in un museo etnografico della vita contadina e anche di gustare un pranzo preistorico all'interno della Riserva naturale delle incisioni rupestri. I percorsi a piedi nelle aree archeologiche sono in parte su tratti sterrati o in acciottolato, a tratti in lieve pendenza, e quindi è necessario indossare scarpe e abbigliamento adeguati.

Sabato 17 settembre 2016

- 9:00 **Capo di Ponte:** ritrovo presso l'albergo-ristorante Graffiti; partenza a piedi verso la sede del CCSP; visita agli archivi del Centro; visita al Parco archeologico comunale di Seradina (località Seradina I e II) e alla Pieve romanica di San Siro
- 13:00 pranzo in ristorante con piatti tipici camuni (caffè, acqua e ¼ l. di vino inclusi)
- 15:00 trasferimento in autobus da Capo di Ponte a **Cerveno:** visita al Santuario della Via Crucis, (198 statue di legno e stucco del XVIII secolo di Beniamino Simoni e Donato e Grazioso Fantoni) e alla chiesa di San Martino (affreschi tardogotici e opere di Andrea Fantoni); visita alla Casa Museo (interessante allestimento museale etnografico in una casa rurale della fine del XVI secolo, con la ricostruzione degli spazi per la lavorazione del formaggio, la produzione del vino, l'allevamento degli animali)
- 18:00 rientro in pullman a Capo di Ponte, check-in e cena in albergo composta da un primo, un secondo con contorno, un dolce e acqua (caffè, vino o bibite extra non sono incluse)

Domenica 18 settembre 2016

- 9:00 **Capo di Ponte:** visita al Parco archeologico nazionale di Naquane; trasferimento a piedi alla vicina Riserva naturale incisioni rupestri di Ceto Cimbergo e Paspardo - area di Foppe di Nadro (percorso escursionistico su sentiero sterrato e acciottolato)
- 13:00 pranzo preistorico presso l'Area Didattica di Foppe di **Nadro** a base di alimenti biologici con degustazione di pietanze consumate alla fine del Paleolitico/inizio Neolitico
- 14:30 animazione culturale presso il Museo Didattico di Nadro con dimostrazione di attività preistoriche (scheggiatura della selce, realizzazione di un'ascia litica, lavorazione al telaio ecc.)
- 17:00 rientro in autobus a Capo di Ponte

N.B. Si raccomandano abbigliamento e scarpe confortevoli. Alcuni tratti vanno percorsi interamente a piedi.

Il pacchetto include:

- Pernottamento 1 notte in mezza pensione in albergo 3 stelle
- Pranzi come da programma
- Tutti i transfer in autobus previsti dal programma
- Biglietto di ingresso al Parco Nazionale di Naquane, alla Pieve di San Siro, alla Casa Museo di Cerveno e alla Riserva Naturale Incisioni Rupestri Ceto Cimbergo Paspardo
- Animazione culturale alla Riserva
- Guida turistica per i due giorni
- Intervento di un archeologo

Il prezzo non comprende eventuali tasse di soggiorno o extra e tutto quanto non espressamente indicato alla voce «Il pacchetto include»

QUOTA A PERSONA IN CAMERA DOPPIA STANDARD € 229,00 – SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 10,00

SU RICHIESTA QUOTAZIONI IN CAMERA SINGOLA E NOTTI SUPPLEMENTARI

TERMINE ULTIMO ISCRIZIONE: 27 AGOSTO 2016

LA PROPOSTA WEEK-END SARÀ CONFERMATO AL RAGGIUNGIMENTO DI MINIMO 20 PARTECIPANTI

Per informazioni e prenotazioni

D.M.O. Valle Camonica, la Valle dei Segni by Roncalli Viaggi

Tel 0364 1941551 – email: dmc.valledeisegni@roncalliviaggi.it

www.bookingvallecamonica.com